

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
МОУ детский сад № 271
протокол № 1 от «29» августа 2025г.
Председатель педагогического совета
МОУ детский сад № 271
Чубакова /О.Б. Чубакова/

ВВЕДЕНО
в действие приказом № 46
от «29» августа 2025г.
Заведующий МОУ детский сад № 271
Чубакова /О.Б. Чубакова/



Учебный план
муниципального дошкольного образовательного
учреждения
«Детский сад № 271 Краснооктябрьского района
Волгограда»
на 2025-2026 учебный год



Волгоград, 2025

Пояснительная записка
к учебному плану
на 2025-2026 учебный год

Учебный план МОУ детский сад № 271, реализующий образовательную программу дошкольного образования, разработан на основе:

- 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (собрание законодательства Российской Федерации, 20012, № 53, ст. 7598; 2013, № 19, ст. 2326; № 30, ст. 4036)
- Федерального закона от 31 июля 2020 г. N 304-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" по вопросам воспитания обучающихся
- Федеральный закон от 24 сентября 2022 г. № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях в Российской Федерации»
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847);
- Приказом Министерства Просвещения РФ от 24 ноября 2022 года № 1022
- Адаптированная образовательная программа дошкольного образования для обучающихся с ОВЗ, утвержденная (утверждена приказом Министерства Просвещения РФ от 24 ноября 2022 года № 1022 зарегистрирована в Минюсте России 27.01.2023 N 72149)
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (утв. Приказом Минобрнауки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155)
- Постановления главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Устава МОУ детский сад № 271.
- Образовательной программы дошкольного образования МОУ детский сад № 271.

Учебный план на 2025-2026 учебный год предусматривает освоение образовательной программы дошкольного образования, разработанной на основе ФОП ДО и адаптированной образовательной программы дошкольного образования, разработанной на основе ФАОП ДО, обеспечивает реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.

Учебный план определяет:

- структуру и содержание обязательных образовательных областей, обеспечивая развитие личности, мотивации и способности детей в различных видах деятельности;
- время, отводимое на изучение образовательных областей по группам (годам) обучения;
- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в соответствии с санитарно-нормативными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

Расписание занятий составлено в соответствии с особенностями ОП ДО и АОП ДО МОУ детский сад № 271.

Продолжительность учебного года:

- начало учебного года – с 01 сентября 2025 года;
- окончание учебного года – 31 мая 2026 года;

- летний оздоровительный период – с 01 июня по 31 августа 2026 года.

В I и II младших группах, в группе компенсирующей направленности для детей с ТНР, занятия по развитию речи проводятся по подгруппам. В группе «Особый ребенок» занятия проводятся по подгруппам и индивидуально. В подготовительной группе занятия проводятся частично фронтально, как подготовка к форме школьного урока.

Во всех возрастных группах занятия распределены с учетом «трудных» и «легких» психофизических дней: «трудные» - понедельник, четверг, пятница; «легкие» дни - вторник, среда - планируются занятия повышенной сложности.

В соответствии с ОП МОУ и АОП ДО детский сад № 271 педагог может варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрировать содержание различных видов деятельности в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания, их место в образовательном процессе; сокращать количество регламентированного занятия, заменяя его другими формами обучения.

Начиная с раннего возраста, согласно требованиям СанПиН, введен третий час физической культуры.

Инвариантная часть учебного плана соответствует предельно допустимой нагрузке и требованиям федеральных государственных требований.

Парциальные программы являются дополнением к ФОП ДО и ФАОП ДО и составляют не более 20% от общей учебной нагрузки.

Содержание вариативной части учебного плана не превышает допустимой нагрузки по всем возрастным группам.

Длительность занятий для возрастных групп определена в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», с учетом инструктивно-методического письма Министерства образования РФ от 14.03.2000г. № 56/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» и составляет:

Возрастная категория	Продолжительность занятия
1-3 года	Не более 10 минут
3-4 года	Не более 15 мин
4-5 лет	Не более 20 мин
5-6 лет	Не более 25 мин
7-8 лет	Не более 30 мин

Необходимыми требованиями при составлении учебного плана МОУ детский сад № 271 является соблюдение минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка. Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимают не менее 50% общего времени занятий.

Во время проведения занятий во всех возрастных группах проводятся физкультминутки, динамические паузы, проводимые между занятиями не менее 10 минут.

Занятие	Количество часов в неделю по возрастам					
	1-2	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-8 лет
Двигательная деятельность						
Двигательная деятельность: в помещении	2	2	2	2	2	2
Двигательная деятельность: на улице	1	1	1	1	1	1
Познавательная-исследовательская деятельность						
ФЭМП	0,25	0,25	1	1	1	2
Формирование целостной картины мира, расширение кругозора: предметное и	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5

социальное окружение						
Формирование целостной картины мира, расширение кругозора: природное окружение	0,25	0,25	0,5	0,5	0,5	0,5
Конструктивная деятельность	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах	0,5	0,5
Ручной труд	-	-	В режимных моментах	В режимных моментах	0,5	0,5
Коммуникативная деятельность						
Развитие речи	2	2	1	1	2	1
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	1
Чтение художественной литературы	в режимных моментах	в режимных моментах	в режимных моментах	в режимных моментах	в режимных моментах	в режимных моментах
Изобразительная деятельность						
Рисование	1	1	1	1	2	2
Лепка	1	1	0,5	0,5	0,5	0,5
Аппликация	-	-	0,5	0,5	0,5	0,5
Музыкальная деятельность						
Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2	2
Восприятие художественной литературы и фольклора						
Чтение художественной литературы и фольклора	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах
Труд						
Труд	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах
Основы безопасности жизнедеятельности	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах	В режимных моментах
Итого в неделю:	10	10	10	10	13	14
Итого в месяц:	40	40	40	40	52	56
ИТОГО ПО ВРЕМЕНИ В ДЕНЬ	20 МИН	20 МИН	30 МИН	40 МИН	70 МИН	1, 5 ЧАС
ИТОГО ПО ВРЕМЕНИ В НЕДЕЛЮ	1ч 40МИН	1ч 40МИН	2 Ч.30 МИН.	3 Ч.20 МИН.	5 Ч. 25 МИН.	7 Ч. 00 МИН.
Образовательная деятельность в ходе режимных моментов						
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей						
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

В летний оздоровительный период и дни каникул, занятия планируется по музыкальной и двигательной деятельности в соответствии с расписанием занятий, в данный период планируются совместная деятельность педагога с детьми в реализации художественно-эстетического направления, спортивные подвижные игры, спортивные праздники, и экскурсии, которые проводятся на открытом воздухе.